

Manuel d'autolibération des memoires cellulaires

© Guy Trédaniel Éditeur, 2024, Romanian rights arranged by Cristina Prepelita Chiarasini, Literary Agent

Copyright © 2024 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Iuliana Leonti

Tehnoredactare: graficadesign.ro

Design copertă: Răzvan Mera

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

NALLET, FRANÇOISE

Eliberează-ți memoria celulară : învață cum să-ți reprogramezi celulele și să devii cea mai bună versiune a ta! / Françoise Nallet; trad. din lb. franceză de Ana-Maria Datcu. - București: For You, 2026

ISBN 978-606-639-811-4

I. Datcu, Ana-Maria (trad.)

159.9

Françoise Nallet

Eliberează-ți memoria celulară

Învață cum să-ți reprogramezi celulele
și să devii cea mai bună versiune a ta!

Traducere din limba engleză
de Ana-Maria Datcu

Cuprins

Sfaturi pentru efectuarea exercițiilor următoare	7
Calea către gândirea liberă	9
Sincronicitatea și amintirile	19

Sesiuni de deprogramare a amintirilor**Ciclul I: Înțelegerea amintirilor**

Trăirea prezentului – karma – familia	29
<i>Secvența 1</i> „Exersezi vederea realității în mod diferit“	29
<i>Secvența 2</i> Deprogramarea emoțiilor și stăpânirea lor	35
Criterii pentru identificarea amintirii la maturitate	35
<i>Secvența 3</i> Cardul divin pentru tine	40
<i>Secvența 3 bis</i> Cardul divin pentru ceilalți	43
<i>Secvența 4</i> Programul familial	46
Exemplu de amintiri familiale de procesat: „Nu am încredere în mine“	55
Descrierea procesului amintirilor familiale: programul familial (continuare)	66
<i>Secvența 5</i> Decuparea amintirilor	66
<i>Secvența 6</i> Purificarea psihică și energetică a programului familial	72
<i>Secvența 7</i> Cutia neagră	74
<i>Secvența 8</i> Cele 3 puncte extraordinare ale memoriei din emisfera stângă	82
<i>Secvența 9</i> Practica de curățare energetică a Ciclului I	90

Secvențele de deprogramare a amintirilor**Ciclul II: nucleul karmic/nodul karmic/
legături karmice/datorii karmice**

<i>Secvența 10</i> Punctul memoriei nucleului karmic	93
<i>Secvența 11</i> Închisoarea interioară	98
Ce este închisoarea interioară?	98

Ce este neuronul divin?	99
Secvența 12 Nodul karmic 11 010	102
Secvența 13 Rana karmică	109
Secvența 14 Legătura karmică	112
Secvența 15 Datoria karmică	117

Secvențele de deprogramare a memoriei

Ciclul III: Minte, creierul, explorarea spirituală aprofundată

Sesiunea 16 Minte și amintirile emisferei stângi	125
Secvența 17 Lobul frontal	129
Secvența 17 (continuare) Lobul frontal/sinele imediat	132
Secvența 18 Lobul occipital - sinele traducerii realității	137
Secvența 19 Lobul parietal	143
Secvența 20 „Cum înțeleg, interpretez și percep realitatea“	151
Secvența 21 „Cum mă integrez în lume și cum îmi trăiesc întruparea“	157
Secvența 22 „Îmi trăiesc și îmi accept calea în întrupare și îndrăznesc“	168

Calea către crearea unui program nou

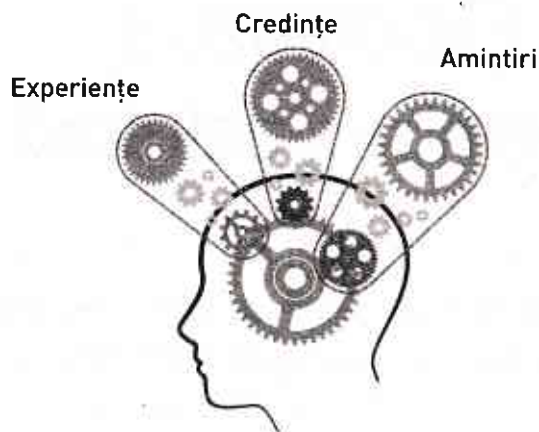
Secvența 23 Practica de curățare energetică	177
Secvența 24 Minte, rețelele energetice și deplasarea câmpului conștienței	178
Secvența 25 Deprogramarea minții și curățarea câmpului negativ al conștienței	184
Secvența 26 Deprogramarea minții și crearea câmpului conștienței	186
Secvența 27 Activarea gândirii creatoare – Neuronul divin	192
Mulțumiri	199

Bucuria lecturii nu se oprește aici!

Iată și alte cărți apărute la Editura For You:

- Mel H. Abraham • *Mașina ta de bani. Cum să faci bani ca să-ți faci timp pentru tine*
- Leo Angart • *Să ne îmbunătățim vederea în mod natural*
- Bernie Ashman • *Semne zodiacale și vieți trecute • Mercur retrograd*
- Florentine d'Aulnois-Wang • *Secretele inteligenței erotice*
- Dr. Elena Anghel Stănilă • *Dascăli și părinți conectați la copiii lor • Psihologia educației pe tot parcursul vieții • Fii managerul vieții tale!*
- Philippe Barraqué • *Mantre vindecătoare*
- Joshua Becker • *Ce contează cu adevărat • Bucuria de a trăi cu mai puțin • Casa minimalistă*
- Irina Binder • *Insomnii • Străinul de lângă mine • Până la sfârșit • Iubirea te învață*
- Amy Birch • *Calmează-ți anxietatea*
- Mary Birch • *Respirația vindecătoare*
- Dr. Robert Blaich • *Farmacia ta interioară*
- Dr. Charles Blondel • *Introducere în psihologia colectivă*
- Dr. Luc Bodin • *Mesajele ascunse ale bolilor • Scapă de stres! • Medicina spirituală*
- Nathalie Bodin • *Ho'oponopono. Cuvinte de înțelepciune pentru rezolvarea conflictelor*
- Dr. Gabriella Bondoc • *Mind Mastery. Ghidul tău pentru minte și suflet • Mind Mastery. Exerciții pentru succes și starea de bine*
- Alexandru Boțoroga • *Amprente pe un far părăsit • De la adiere la zefir • În căutarea pasului • Insula cu tăceri*
- Dr. Christian Bourit • *Atitudinea cuantică*
- Gregg Braden • *Pur uman • Codul lui Dumnezeu • Codurile înțelepciunii • Efectul ISALA • Matricea divină • Secretele pierdute ale rugăciunii • Suntem creați cu intenție • Vindecarea spontană a credinței*

Deprogramarea memoriei acum!



Nicio condiție pentru gândire liberă

Memorie, tu ești emanația trecutului.
Vibrezi și trăiești la limitele ființei mele,
dar mă chemi să mă eliberez de ele.
Promisiunea și alegerea de a vrea să mă întrupez.
Jur să fac tot posibilul ca să-mi luminez spiritul.
Arată-mi calea șerpuită pentru a le alunga.
Astfel, în adâncul inimii mele, mă voi simți mai ușor
pe Pământ...

Îndrumare din 22 noiembrie 2023

Sfaturi pentru efectuarea exercițiilor următoare

Drag cititor,

Exercițiile ce urmează au fost pe deplin canalizate în timpul îndrumărilor pe care le-am primit și îți permit, pas cu pas, să îmblânzești toate amintirile, oriunde ar apărea ele în corp, în chakre sau în spațiul creierului.

Te sfătuiesc să citești exercițiile și să ții ochii deschiși în timp ce le efectuezi. După ce le reții și te obișnuiești cu ele, exersează și cu ochii închiși (deprogramarea este la fel de eficientă indiferent dacă exersezi cu ochii deschiși sau închiși). De asemenea, te sfătuiesc să repeți de fiecare dată ceea ce ai citit; pe măsură ce o faci, vei reține întregul protocol, apoi vei trece la următorul. Unele exerciții vor părea mai simple; începe cu acelea. Dacă altele ți se par mai complexe, ai răbdare și înaintează în ritmul tău...

În orice caz, de fiecare dată când practici unul dintre exercițiile propuse, vei activa procesele de eliberare prin însuși faptul de a citi și repeta câteva rânduri.

De exemplu, o dată pe săptămână, decide să te ocupi de o amintire și avansează pas cu pas. Citește, repetă și,

puțin câte puțin, vei reține procesele fiecărei secvențe. Apoi treci la următoarea secvență, fie cu aceeași problemă ca să îți rafinezi lectura și să-ți aprofundezi eliberarea, fie cu o altă problemă, fie pur și simplu din nevoia de a explora un subiect care te preocupă.

Aceste exerciții sunt instrumente spirituale care te ajută să te simți liber să practici în funcție de nevoile și aspirațiile tale și sunt ghidate de sursă.

Ai încredere și consecvență!

Tratează memoria cu exercițiul care ți se pare cel mai simplu și apoi, treptat, aprofundează.

Tot ceea ce este eliberat nu se mai întoarce.

Acceptă...

Și...

Primește toată iubirea mea...

Calea către gândirea liberă

Ce este o amintire?

Primul pas în identificarea unei amintiri limitative îl reprezintă conștientizarea scenariilor repetitive, a evenimentelor recurente cu care ne confruntăm în ciuda înțelegerii și dorinței noastre de schimbare. Observăm aceste realități imediate spunând „Întotdeauna trăiesc același lucru“, „Întâlnesc același tip de oameni“, „Simt senzații neplăcute când mă confrunt cu evenimente similare în viața mea“. Amintirile sunt întotdeauna reactivate în funcție de situația și mediul cu care ne confruntăm în fiecare zi. Creierul nostru, expus atât la experiența prezentului, cât și la sentimentele trecutului, prelucrează informațiile culese de simțurile alerte, iar gândurile apărute în urma acestui proces se constituie și generează un câmp de informații sau un spațiu energetic pe care îl putem numi „mediul vibrațional“ al sinelui. Această „energie informată“, produs al conștienței noastre, va semnaliza celulelor câmpul de informații și proprietățile energetice corespunzătoare.

Sursa gândurilor devine resursa celulelor.

Ca să înțelegem pe deplin memoria celulară și să acceptăm necesitatea de a deprograma programele limitative, trebuie să ne îndepărtăm de ideea mistică, iluzorie sau fantezistă că lucrurile sunt complexe și inaccesibile. Transformarea mecanismelor interioare necesită voința de schimbare și trebuie să admitem că ne confruntăm uneori cu rezistență însemnată. Iată de ce conștientizarea și deprogramarea amintirilor sunt indisolubil legate. Îmbarcarea pe drumul deprogramării ne invită să descoperim o altă versiune a noastră: disponibilitatea de a încerca experiența reînnoirii și de a îndrăzni să ne redefinim în ciuda cunoștințelor sau experiențelor prin care am trecut. Este de conceput că gândurile produc energie, dar poate fi nevoie de ceva timp pentru a conștientiza că ele sunt un aliaj de energie și vibrații, precum și de materie intangibilă...

Dar în caracterul lor intangibil sau evaziv noi gândim și apoi se întâmplă lucruri. Suntem obișnuiți să credem că gândurile ni se estompează cu timpul și că, atunci când tac, nu au nicio acțiune asupra corpului fizic, în timp ce produsul gândurilor creează o stare chimică generând în organism reacții chimice la aceste semnale primite de la gânduri și emoții. Hormonii, sistemul nervos, întregul organism vor declanșa ceea ce pare a fi chimia gândurilor și se va constata o reacție organică. Toată această alchimie ne scapă uneori, dar trebuie să avem grijă de gânduri, care sunt aglomerate cu informații atemporale, și să devenim conștienți de consecințele nocive sau chiar periculoase pentru sănătatea fizică sau psihică.

Acest conglomerat de gânduri și energii depinde de conștiința noastră generală și de relația materială cu existența. Nu putem spune pur și simplu „Iată, voi face o

sesiune de deprogramare a programelor mele limitative și mă voi comporta în mod deviant, obsesiv sau agresiv pentru a scăpa de amintirile învechite“. Trebuie să ne sprijinim în procesul de schimbare și să ne corectăm dincolo de ceea ce purtăm în corpul și istoricul nostru, indiferent de natura transgenerațională sau karmică.

Am venit în această întrupare ca să creăm un proces de transformare, de înălțare în prezentul aici și acum, în ceea ce suntem; așadar, trebuie să găsim coerența. Dacă vrei să te eliberezi de programele vechi, să îți ușurezi sarcina în profunzime, să te iluminezi și să îți ridici nivelul de conștiință, lucrează pentru energia ta ca întreg. Trebuie să dorești să te dezvolti și să îți pui la îndoială fundamentele; face parte din procesul de transformare.

Uneori, în sesiuni, îi aud pe clienți cerându-mi să îi deprogramez de anumite sisteme sau mecanisme, dar în cuvintele lor apar furia și adversitatea. Orice eliberare se află la răscrucea dintre acceptare și pace interioară, iar răspunsul este în tine. Ceea ce le-a aparținut strămoșilor tăi depinde și de modul în care te raportezi la memorie, la amintiri ca instrumente ale legăturii în prezent. Dacă aspi să dobândești înțelepciune, iubire și blândețe, trebuie să preiei din nou frâiele destinului tău, să mergi spre interior, nu să le pasezi responsabilitatea strămoșilor tăi femei sau bărbați. Dacă ei nu au fost binevoitori și amabili în relație, în familie sau în grupul social, oricare ar fi cazul, nu trebuie să adopți loial atitudini similare și să aspi să te eliberezi de ceea ce pare că te înlănțuie.

Este vorba despre a te observa și a accepta să vezi. Spune-ți în gând „Vreau să văd“... Declanșarea acestui proces moral în prezent este o componentă esențială a

deprogramării amintirilor celulare. Astfel, îți stăpânești stările interioare negative, îți înlături îndoielile referitoare la propria capacitate de a depăși puterea memoriei, te consolezi, te încurajezi și crezi senzații și emoții virtuozitate provenite de la puternicul emițător care este creierul tău. De îndată ce accepți că poți să vezi, conștiința și se înalță. Soluțiile psihice precum secvențele următoare vor deveni energie pentru celule, gardienii conștiinței tale extinse.

Dacă amprente negative sunt persistente, se contopesc cu noua experiență și apare un gust amar al programului anterior, fii conștient de acest lucru. Fiind pe deplin prezent și disponibil, devii elementul esențial în deprogramare. Este important să îți amintești că experiențele karmice nu sunt disociate de experiențele din cadrul liniei familiale. Nu există separare; energia este concomitentă. Ea stabilește tonul aceluși „eu” experimentat în prezent. De fapt, toate fluxurile de informații fluctuează, se conectează și se amestecă în cadrul conștiinței imateriale. Acest flux împletit de cuvinte și senzații din diferite spații temporale contribuie la crearea esenței ființei. Iată de ce conștiința este în mișcare perpetuă. Ea este o realitate unică atașată sufletului, spiritului și formează un ansamblu multidimensional generat de unde, frecvențe care înregistrează fapte, gesturi, realități atemporale pe care le adaugă credințelor, conferindu-i acest caracter special insesizabil, bogat în informații universale pe care am venit să le explorăm și să le corectăm ca să ne transformăm viața.

Am ales evocări ale vieților noastre trecute, precum și ale vieții strămoșilor și părinților noștri, ca să ne amintim, să simțim și să vedem altfel.

Cum să avansăm în realitatea vieții noastre dacă nu există simboluri servite la masa experienței? De ce să

schimbăm ceva dacă toți am ajuns să trăim același lucru? Ambiția de a fi sănătos este cea care dezvoltă instinctul de autoconservare, ambiția pentru viața împlinită și fericită este cea care ne determină să o căutăm, ambiția pentru iubire și înțelepciune este cea care ne cheamă să ne transformăm interiorul pentru a ne bucura de ele. Fără dualitate nu există aspirație, nu există scop în realitate. De aceea nu putem defini conștiința ca un concept cu contururi regulate, ci mai degrabă ca o structură puternică deopotrivă autonomă și telecomandată, o materie fundamentală permeabilă la mediu, docilă și maleabilă. Iar acest lucru ne oferă speranța de a exploata puterea creierului.

Crede-mă, dragă cititorule, supraviețuirea programelor este alimentată de egoul agățat de realitatea uzată a trecutului. Așadar, împreună, în veselia acestei experiențe și învățări ghidate, să mergem să ne întâlnim cu himerele ca să ne bucurăm liber de realitatea luminoasă pe care o creăm deja... Să avem credința că nu vom pierde niciodată realitatea ambițioasă, fericită, liberă și promițătoare.

Limbajul celulelor

Informația celulară conține atât imagini, cât și cuvinte din universul transgenerațional sau karmic. Ceea ce construiește amintirea este încărcătura informațională care o compune din diferite spații temporale.

Deprogramarea metodică a acestor imagini, a evenimentelor diverse și variate, a ambianțelor, a unui chip de referință, a unei situații în care povestea unui strămoș a creat câmpul de informații, un amalgam de istorisiri pe

care sufletul le ține minte: acestea sunt „amintirile-rădăcină“. Ele reprezintă informații din cele mai îndepărtate zone ale conștiinței care sunt direct legate de amintirea explorată. Nu există informații mai importante sau mai puțin importante, întrucât nu există o ierarhie în explorarea amintirilor. Fiecare secvență de informații este importantă deoarece construiește amintirea ca întreg. Fiecare clarificare în cadrul spațiului fizic va dezvălui esențialul care trebuie eliberat.

Sursa noastră interioară este construită pe următorul triptic: informație-amintire = energie = proces chimic în corpul fizic.

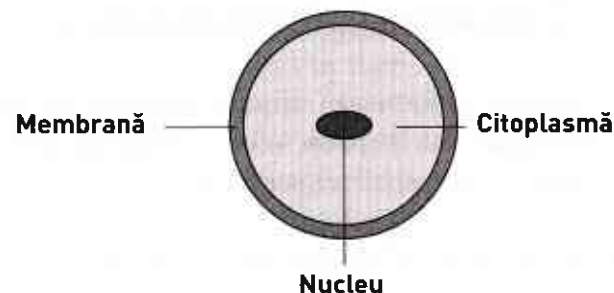
Când citesc memoriile celulare, observ că membrana celulară conține în principal informații din programul karmic. Ele devin mai dense în această zonă anume și desfășoară câmpul de informații și energia pe care o conțin spre citoplasma în mișcare. La rândul său, citoplasma este alimentată de acest câmp de energie informată. Aici, scenariile memoriale se activează și se pare că zona citoplasmatică de textură lichidă activează câmpul energetic. Grație acestui aspect lichid observăm scenariile în mișcare. Este posibil să vedem chiar oameni în mișcare... Apoi nucleul celulei se condensează. Amintirile înregistrate în membrană vor informa împreună zona nucleului celulei din diferitele sale spații temporale. La rândul său, ADN-ul apare ca un condensator care își afișează postura analitică și observă ceea ce nu face parte din propriul său software. Trebuie remarcat faptul că nucleul și ADN-ul își transmit simultan informații, iar în supradimensionarea imaginii observ o comunicare specială de energie și informații între nucleu și ADN, ca și cum ar exista o negociere, un

limbaj între cele două elemente. Nucleul acționează ca filtru, dar și ca servitor, iar ADN-ul, la rândul său, acceptă, respinge, integrează sau neagă informația.

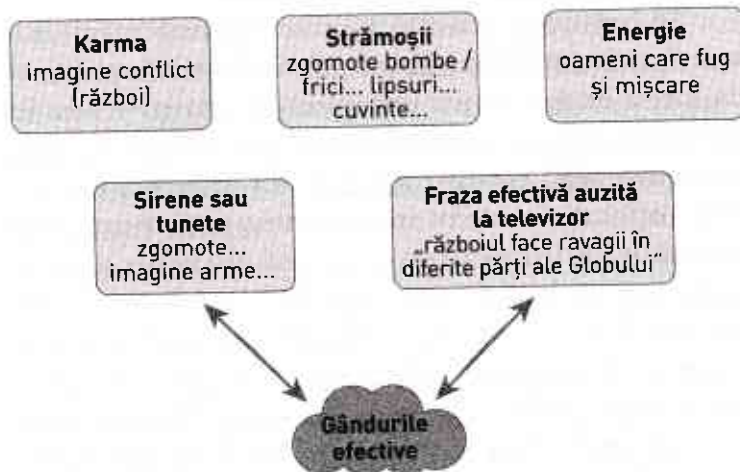
Și conștiința noastră, pe care o putem numi „lumea interioară“, alimentează acest câmp informațional din trecut animat de noi prin gânduri, senzații și emoții. Gândurile creează un halou de energie care devine „chimie informată“ pentru corp. Aceasta activează câmpul informațional al vechilor amintiri într-o măsură mai mare sau mai mică, în funcție de conținutul gândurilor actuale; astfel se poate trezi din nou „trecutul“ care nu mai există, dar care este actualizat. Fluxurile informaționale care sunt recunoscute energetic – gândim precum strămoșii noștri în suferință – trezesc câmpul informațional în ansamblu.

Universul metaforic accesibil citirii ne permite să ne concentrăm asupra câmpului informațional pe care îl cocream prin gândurile noastre, aceasta fiind o cale de transformare pentru energia corpului fizic. Când câmpul informațional interior este purificat prin frumusețea gândurilor noastre, vor fi probabil dizolvate și amintirile arhaice responsabile de fluxurile de informații negative și de semnalele negative din celule.

Schema celulei



Iată componentele câmpului informațional care conține amintiri. Exemplu:



Vedem că nu avem posibilitatea să disociem energia, memoria și informațiile ca să avem acces la deprogramarea globală. Sentimentele și toate senzațiile perceptibile în corp sau în spațiul interior reprezintă cheile evoluției. Conștiința astfel eliberată și informația îmblânzită vor aduce beneficii întregului organism.

Văd viața prin ochii trecutului meu.

1. Trecutul informează viitorul probabil și, așadar, realitatea nu își poate oferi „atitudinea neutră și întregul potențial” experienței libere care ne este acordată.
2. Ne străduim să filtrăm elementele de cunoaștere virtuoasă din experiențele noastre și să lăsăm loc

convingerilor limitative de care sunt atașate aceste experiențe.

3. Ne dăm seama că prezentul real este continuarea sinceră și veridică a trecutului; prezentul devine dovada exactă: „Așa stau lucrurile” sau „Nu poate fi altfel”.
4. Ne îndepărtăm de ideea de a dizolva continuitatea nefericită a „programelor limitative”, dar validăm inconștient fenomenele care se repetă și discreditați ideea de schimbare.
5. Conștiința noastră, atașată de elementele trecutului, vede în ideea de schimbare o himeră ezoterică, lipsă de seriozitate și chiar iluzia deplină.
6. Imposibilitatea de a percepe noua realitate sau dispariția acestei realități în fuziunea dintre trecut și prezent ne pregătește perfid să dezvoltăm rețete de viață care vor reprezenta reacții la obiceiurile vechi atunci când urmele imaginilor din trecut ies la suprafață și ne tulbură. Mentea noastră se luptă atunci să facă față valului de amintiri.
7. Ne împletim realitatea cu firele de informații care sunt amintirile noastre și, cu dexteritate, combativitate și efort, țesem o viață de stăpânire arogantă, săracă în reînnoire și chiar în dorința de „nou”.
8. Validăm această dezvoltare psihică extraordinară, care devine hibridă în timp, pe măsură ce o alimentăm în viața cotidiană. Iar viața cotidiană reușește la rândul ei să ne ofere dovada materială.
9. Credințele limitative devin concepte ale unei false realități care ne scapă întrucât „avem dreptate să credem asta pentru că o trăim”... Cine este în măsură să spună altceva?

10. Dezvoltăm strategii ca să ne trăim propriul program prin combaterea efectelor și, în același timp, arătăm cât de curajoși și loiali suntem în această formă de acceptare punitivă a puterii trecutului: „Este dificil, este mereu la fel, dar mă descurc.“
11. Când am luptat cu mândrie împotriva acestor sisteme impuse, tindem să credem că „sufletul nostru de filosof“ speră la un mâine mai bun fără să miște un deget în fața realității care i-a fost servită umilei noastre înțelegeri. Și experienței divine a *sinelui*.

Cum să acționăm? Ce metodă ne-ar permite să ne eliberăm de sistemele noastre și să ne oferim dreptul la o nouă realitate? Ne este poate teamă de necunoscut și de schimbare? Eforturile de a trăi cu programe vechi, limitative ne-au construit personalitatea și este dificil să ne deslușim istoria de viață. Sperăm să creăm noi legături cu existența? Cu lucrurile din cadrul ei sau cu oamenii din viața noastră? Ce-ar fi dacă am încerca să devenim cine suntem cu adevărat, descoperind amplitudinea capacității noastre de a ne reînnoi și reinventa în fiecare zi?

Sincronicitatea și amintirile

Înțelegerea sincronicității

Criterii de identificare a amintirii la maturitate



Mă deplasez prin viață în timp ce creez mișcare.
Mișcarea activează procesul de exprimare a formelor variabile ale gândirii.

Procesul de deprogramare „Eu sunt amintirile mele“

Când recunoaștem că tot ceea ce trăim în interior produce elementele din exterior, mintea devine deschisă la colaborare și înțelegere. Suntem curioși cu privire la această teorie și dornici să îi verificăm veridicitatea, cu intenția de a avea un loc de muncă împlinitor sau activități satisfăcătoare, relații minunate și speranța că norocul ne va bate la ușă.